

# Life 101

- Kuntal Joisher







Purna Malavath, 14 years old.

- Purna Malavath at 14 years climbed Mt. Everest and became the youngest female in the world to stand on Top of the World.
- She has completed her 9<sup>th</sup> standard studies.



**ఎవరెస్ట్ అధిరోహణలో గురుకుల విద్యార్థుల తెగువ**

**మరో 1048 మీటర్లు ఎక్కితే లక్ష్యం పూర్తి**

ఈనాడు, హైదరాబాద్: రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యార్థులు మాలవత్ పూర్ణ (13ఏళ్ల 11 నెలలు), సాదనపల్లి ఆనంద్(18)లు ఎవరెస్ట్ శిఖర అధిరోహణలో దూసుకెళ్తున్నారు. శుక్ర వారం ఉదయానికల్లా వారు 24750 అడుగుల ఎత్తులో ఉన్న 'క్యాంప్-2'కి చేరుకున్నారని సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యాల యాల సంస్థ కార్యదర్శి ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ చెప్పారు. మరో 1048 మీటర్లను అధిరోహిస్తే వారు ప్రఖ్యాత ఎవరెస్ట్ శిఖరానికి చేరుకుంటారని.. 26వ తేదీకల్లా వారు లక్ష్యాన్ని పూర్తిచేయొచ్చని వెల్లడించారు. అతిచిన్న వయస్సులో ఇంత ఎత్తుకు చేరుకున్న బాలికగా పూర్ణ రికార్డు సృష్టించిందని వెల్లడించారు. అవకాశాలు కల్గిస్తే విజయాలు సాధించడానికి పేదరికం అడ్డుకాదని తమ విద్యార్థులు నిరూపించారని పేర్కొన్నారు. పూర్ణ తాడ్డాయి ఏపీఎస్ డిబ్బూఅర్ పాఠశాలలో తొమ్మిదో తరగతి చదువుతుండగా.. ఆనంద్ కుమార్ అన్నపురెడ్డిపల్లి గురుకుల కళాశాలలో బైపీసీ మొదటి సంవత్సరం చదువుతున్నట్లు తెలిపారు.

**'క్యాంపు-2' వద్ద సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యార్థులు**

What did all of us do when we were 14?



"If you want to be happy, set a goal that commands your thoughts, liberates your energy and inspires your hopes."

*Find your own Everest!*

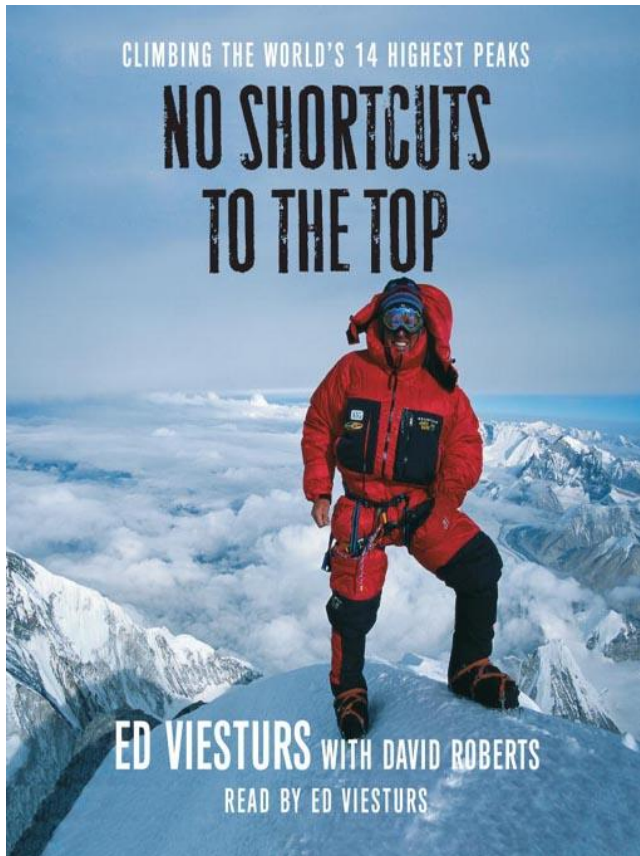


# Impossible – means I m possible

- By striving to do the *impossible* man has always achieved what is possible.
- The difference between *impossible* and the possible lies in a man's determination.
- There is only one thing that makes a dream impossible to achieve: the fear of failure.

# Failure is Ok. Failure is good.

- Failure is part of the process of success. People who avoid failure also avoid success.
- Failure is only the opportunity to begin again more intelligently.
- Only those who dare to fail greatly can ever achieve greatly.
- The only real mistake is the one from which we learn nothing.
- Learning from your mistakes and doing better the next time is the key to success.
- Learning is something that will continue throughout your life. It's here to stay.



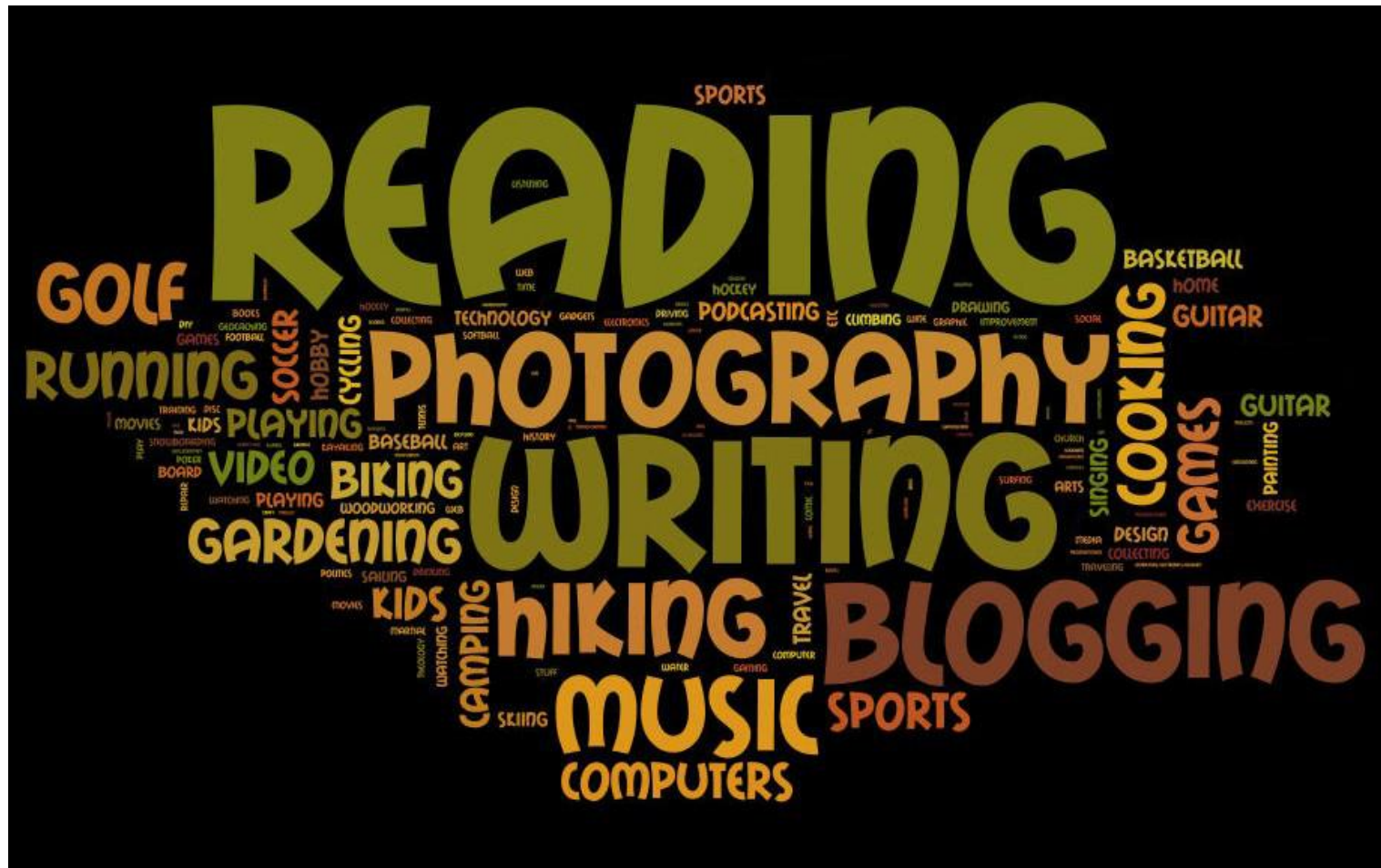
- Hardwork
- Determination
- Persistence
- Overcoming your fears
- Getting out of your comfort zone
- Bringing excellence in HOW you do things
- Ask questions, don't assume anything



# cultivate a passion or a hobby

- Gives you a different perspective in life.
- Learn from nature and from people around the world
- Many places to explore and experiences to have

# What options do I have?



# In Mumbai

- Go Camping and Hiking in the Sahyadris
- Learn a new language, or learn a new musical instrument – guitar, flute, or learn photography
- Participate in Sports – running, swimming, cycling
- Jungle exploration, bird watching
- Join a library and start reading books
- Travel – take a back pack, some clothes, some money and go around entire India or world – cycle, bus, train, walking – meet people, see new places, eat new food, learn and grow as a human being.



# The greatest wealth is health.

- “Prevention is better than cure.”
- Start living a healthy lifestyle today, actually from NOW!
- Eat your vegetables, and fruits in large quantities.
- Drink at least 2 liters of water a day! At least 10 glasses i.e.
- Exercise for at least 60 minutes every day, and try to be active throughout the day.
- Sleep for 7-8 hours every day.
- Without the support of a healthy body and mind you WILL NOT be able to achieve your dreams and goals.

# In the end.. Let's recap

- Find your Everest, your dream, your goal
- Nothing is impossible
- You are going to fail. I can guarantee that. Learning from failure and doing it better the next time is the key to success.
- Determination, focus, excellence, hard work is the way to go
- Cultivate a hobby and passion in life, and get a different perspective.
- Lead a Healthy lifestyle – eat well, drink water, exercise regularly, sleep well.
- Go on the above journey, achieve your goal, hopefully find happiness, and repeat the above cycle for all your life.

Know more about me at:  
<http://fuel.callfire.com>

